

Cel uświęca „środku”...

Postaw się w obecności Pana...

usiądź lub przyjmij inną wygodną pozycję...

Spróbuj rozluźnić ciało i poczuć oparcie na siedzeniu...

oprzyj stopy na podłodze....

1. Ja i mój „środek”

Weź głęboki oddech i zatrzymaj uwagę na unoszącej się klatce piersiowej.... Skieruj uwagę na swoje centrum... Możesz położyć rękę na sercu... To jest Twój „środek”....

W Twoim wnętrzu pragnie spotykać się z Tobą Pan...

W wielu z nas jeszcze trwa Komunia eucharystyczna....

On żywy tam jest...

↓↓

→ *Czy czuję delikatność tego miejsca we mnie?*

2. Ja i moje działanie

(...) w sposób godny powołania, do jakiego zostaliśmy wezwani (Ef 4, 1)

Dobrze jest podejmować działania zewnętrzne w kontakcie ze swoim „środkiem”... Przebywanie w CELi własnego serca z Panem sprawia, że w życiu rodzinnym, zawodowym i naszych relacjach postępujemy zgodnie z wyznaczonym przez Niego CELEM...

Takie życie przynosi wyciszenie, cierpliwość i przekonanie, że wykonujemy jedynie to, co do nas należy.

↓↓

→ *Jakie było dziś moje działanie, spotkania?*

→ *Czy były zgodne z moim powołaniem i konkretem tego dnia?*

VERTE

3. Ja i Bóg - wspólny cel

Jeden jest Bóg (...) i działa ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich (Ef 4, 6).

Kiedy każdy stara się wykonywać, to,

co jest zgodne z wolą Pana,

wszyscy jesteśmy ukierunkowani na jeden Cel – Jego chwałę.

Wówczas nasze działanie jest zgodne, harmonijne i prowadzące do pokoju serca...

Ojciec zaprasza do doświadczania,

że On jest naszym CELEM, który uświęca nas od „środka”...

↓↓

→ *Czy współpracując z innymi potrafię wybierać to, co przynosi jedność?*

→? *Czy bliskie jest mi poczucie więzi pokoju?*

Ojcie nasz...